

Manual de Operação

BALANÇA PERSONAL UP 150



BALANÇA DIGITAL COM MOSTRADOR LCD COLORIDO E INDICAÇÃO DE PERCENTAGEM DE GORDURA E ÁGUA CORPÓREA

1. CARACTERÍSTICAS

- Auto zero;
- Desligamento automático;
- Ligamento por “toque” (pressão de algum objeto sobre a balança);
- Indicador de sobrecarga;
- Alimentação: 2 baterias de lítio de 3 V (inclusas);
- Display LCD colorido (em função da indicação de percentagem de gordura);
- Faixa de idade abrangida pelo índice de gordura corpórea: 10-80 anos;
- Faixa de altura abrangida pelo índice de gordura corpórea: 100-220 cm;
- Faixa de indicação de percentagem de gordura corpórea: 0-80%;
- Faixa de indicação de percentagem de água no corpo: 20-80%;
- Divisão de gordura corpórea: 0.1 %;
- Capacidade de memória: 10 pessoas.

2. OPERAÇÃO

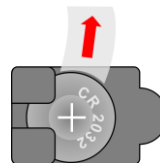
Ao utilizar a balança pela primeira vez, retire a fita de isolamento da bateria, localizada na face inferior do produto.

A balança possui três unidades de medida: kg, lb e st. Antes de efetuar a pesagem, certifique-se de que a unidade correta está selecionada.

Certifique-se que o produto esteja posicionado numa superfície plana, rígida e lisa.

Ao utilizar a balança pela primeira vez, é necessário inserir os parâmetros de sexo, altura e idade do(s) usuário(s) na memória da mesma. Para isso, proceda segundo as instruções abaixo:

- Pressione a tecla “ACIMA” para entrar no modo de configuração.
- Pressione “ACIMA” ou “ABAIXO” para selecionar a posição de memória (PO – P9) desejada e pressione o botão “SET” para confirmar a escolha.
- Pressione “ACIMA” ou “ABAIXO” para a seleção de sexo da pessoa e confirme apertando a tecla “SET”.
- Pressione “ACIMA” ou “ABAIXO” para configurar a altura, e novamente tecla “SET” para confirmação.
- Proceder da mesma forma para configurar a idade, apertando o botão “SET” ao final.
- O parâmetro irá piscar no visor, indicando sucesso na gravação dos dados.
- Aguardar a estabilização do visor. Quando o mostrador apresentar “0.0”, suba na balança com os pés descalços, posicionando-os sobre os eletrodos.
- O peso da pessoa será exibido. A seguir, a balança calcula e exibe a percentagem de gordura corpórea (com uma indicação na parte inferior do visor relativa à quantidade de gordura - vide seção *Tabelas de referência*).



Uma vez inseridos os parâmetros de uma determinada pessoa, a mesma pode se pesar diretamente nas próximas ocasiões:

- 1) Ligue a balança pressionando sua superfície levemente (com um dos pés, por exemplo) ou apertando o botão “ACIMA”, até que a mesma seja inicializada.
- 2) Selecione a posição de memória (P0-P9) referente ao usuário que irá se pesar, pressionando os botões “ACIMA” ou “ABAIXO”. Aguarde até que o mostrador exiba o valor “0.0”.
- 3) Suba na balança, posicionando os pés descalços corretamente sobre os eletrodos, mantendo-se numa posição fixa por alguns instantes.
- 4) O peso da pessoa será exibido. A seguir, a balança calcula e exibe a percentagem de gordura corpórea (com uma indicação na parte inferior do visor relativa à quantidade de gordura – vide seção *Tabelas de referência*).

3. ÍNDICE DE MASSA CORPÓREA (IMCS)

O índice de massa corpórea é uma relação entre o peso de um indivíduo e sua altura. Pode ser utilizado como valor de referência para o cálculo da obesidade.

A quantidade de gordura no corpo pode ser estimada através do método de análise de impedância bioelétrica: tecidos adiposos possuem maior impedância (resistência à passagem de uma corrente elétrica) e contêm menos água, em contraste com tecidos com menor quantidade de gordura.

A balança utiliza este método da seguinte forma: quando o usuário posiciona os pés descalços sobre os eletrodos de sua superfície, uma pequena corrente elétrica, inofensiva, percorre o corpo do mesmo. Dessa forma pode ser calculada a quantidade de água no corpo da pessoa e, conseqüentemente, o percentual de gordura corpórea.

4. FATORES QUE AFETAM O CÁLCULO DO ÍNDICE DE MASSA CORPÓREA

- Excesso de exercícios
- Dieta desbalanceada
- Consumo excessivo de álcool
- Utilização de medicamentos
- Desidratação/Edema (acúmulo anormal de líquido no corpo)
- Gravidez

Tabelas de referência:

Índice de massa corpórea = [peso (kg) / altura ² (m ²)]%				
Condição	Abaixo do peso	Peso normal	Acima do peso	Obeso
BMI	<16,5 %	16,5 – 25%	25 – 30%	>30%
Cor	Azul Esverdeado	Verde	Laranja	Vermelho

Obs.: em uso específico da Balança para pesagem, o display apresentará fundo azul.

Percentagem de gordura corpórea (%)								
Idade	Mulheres				Homens			
	Abaixo do peso	Peso normal	Acima do peso	Obeso	Abaixo do peso	Peso normal	Acima do peso	Obeso
20-39	<21	21-33	33-39	>39	<8	8-19	19-25	>25
40-59	<23	23-35	35-40	>40	<11	11-22	22-28	>28
60-79	<24	24-36	36-42	>42	<13	13-25	25-30	>30

Percentagem de hidratação corpórea (%)						
Idade	Mulheres			Homens		
	Baixa	Normal	Alta	Baixa	Normal	Alta
10-15	<57	57-67	>67	<58	58-72	>72
15-30	<47	47-57	>57	<53	53-67	>67
30-60	<42	42-52	>52	<47	47-61	>61
60-80	<37	37-47	>47	<42	42-56	>56

5. RECOMENDAÇÕES DE USO

- Utilizar a balança sobre uma superfície plana e rígida;
- Evite impactos da balança com outros objetos ou com o solo;
- Efetuar a pesagem com os pés descalços, secos e limpos;
- O excesso de umidade ambiente pode danificar os componentes eletrônicos da balança;
- Temperatura de operação da balança: de 0 a 40°C;
- Não utilizar limpadores químicos abrasivos na balança;
- Remover a bateria caso a balança não seja utilizada por um longo período de tempo;
- A balança é para uso doméstico. As tabelas devem ser utilizadas apenas como referência.

Atenção: pessoas com marcapasso **não** devem utilizar esta balança, já que os eletrodos sobre a superfície da mesma podem alterar o funcionamento do dispositivo.

6. MENSAGENS DE ERRO

As seguintes mensagens de erro podem aparecer no mostrador da balança:

- “Lo”: indicação de bateria fraca. É necessário substituí-la;
- “Ov”: indicação de carga máxima excedida;
- “Err1”: indicação de erro no procedimento;
- “Err2%”: indicação de erro no cálculo da percentagem de gordura corpórea.

7. DESCARTE DA BATERIA

Conforme a legislação vigente que disciplina o descarte e reciclagem de baterias e pilhas, bem como o gerenciamento ambientalmente adequado informamos que:

- As pilhas e baterias compostas de níquel-cádmio, chumbo-ácido e óxido de mercúrio não podem ser queimadas em instalações inadequadas, lançadas ao céu aberto, lixo doméstico, lixo comercial ou ter sua destinação em aterros sanitários comuns.

Orientamos nossos clientes que ao final da vida útil das baterias e pilhas envie à Urano ou encaminhe para uma Autorizada Urano.

11.50.302.0544 - Revisão 1.5 16/10/12