

Manual de Operação

BALANÇA PERSONAL UP 150



BALANÇA DIGITAL COM MOSTRADOR LCD COLORIDO E INDICAÇÃO DE PERCENTAGEM DE GORDURA E ÁGUA CORPÓREA

1. CARACTERÍSTICAS

- Auto zero;
- Desligamento automático;
- Ligamento por “toque” (pressão de algum objeto sobre a balança);
- Indicador de sobrecarga;
- Alimentação: 2 baterias de lítio de 3 V (inclusas);
- Display LCD colorido (em função da indicação de percentagem de gordura);
- Faixa de idade abrangida pelo índice de gordura corpórea: 10-80 anos;
- Faixa de altura abrangida pelo índice de gordura corpórea: 100-220 cm;
- Faixa de indicação de percentagem de gordura corpórea: 0-80%;
- Faixa de indicação de percentagem de água no corpo: 20-80%;
- Divisão de gordura corpórea: 0.1 %;
- Capacidade de memória: 10 pessoas.

2. OPERAÇÃO

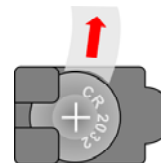
Ao utilizar a balança pela primeira vez, retire a fita de isolamento da bateria, localizada na face inferior do produto.

A balança possui três unidades de medida: kg, lb e st. Antes de efetuar a pesagem, certifique-se de que a unidade correta está selecionada.

Certifique-se que o produto esteja posicionado numa superfície plana, rígida e lisa.

Ao utilizar a balança pela primeira vez, é necessário inserir os parâmetros de sexo, altura e idade do(s) usuário(s) na memória da mesma. Para isso, proceda segundo as instruções abaixo:

- Pressione a tecla “ACIMA” para entrar no modo de configuração.
- Pressione “ACIMA” ou “ABAIXO” para selecionar a posição de memória (PO – P9) desejada e pressione o botão “SET” para confirmar a escolha.
- Pressione “ACIMA” ou “ABAIXO” para a seleção de sexo da pessoa e confirme apertando a tecla “SET”.
- Pressione “ACIMA” ou “ABAIXO” para configurar a altura, e novamente tecle “SET” para confirmação.
- Proceder da mesma forma para configurar a idade, apertando o botão “SET” ao final.
- O parâmetro irá piscar no visor, indicando sucesso na gravação dos dados.
- Aguardar a estabilização do visor. Quando o mostrador apresentar “0.0”, suba na balança com os pés descalços, posicionando-os sobre os eletrodos.
- O peso da pessoa será exibido. A seguir, a balança calcula e exibe a percentagem de gordura corpórea (com uma indicação na parte inferior do visor relativa à quantidade de gordura - vide seção *Tabelas de referência*).



Uma vez inseridos os parâmetros de uma determinada pessoa, a mesma pode se pesar diretamente nas próximas ocasiões:

- 1) Ligue a balança pressionando sua superfície levemente (com um dos pés, por exemplo) ou apertando o botão “ACIMA”, até que a mesma seja inicializada.
- 2) Selecione a posição de memória (P0-P9) referente ao usuário que irá se pesar, pressionando os botões “ACIMA” ou “ABAIXO”. Aguarde até que o mostrador exiba o valor “0.0”.
- 3) Suba na balança, posicionando os pés descalços corretamente sobre os eletrodos, mantendo-se numa posição fixa por alguns instantes.
- 4) O peso da pessoa será exibido. A seguir, a balança calcula e exibe a percentagem de gordura corpórea (com uma indicação na parte inferior do visor relativa à quantidade de gordura – vide seção *Tabelas de referência*).

3. ÍNDICE DE MASSA CORPÓREA (IMCS)

O índice de massa corpórea é uma relação entre o peso de um indivíduo e sua altura. Pode ser utilizado como valor de referência para o cálculo da obesidade.

A quantidade de gordura no corpo pode ser estimada através do método de análise de impedância bioelétrica: tecidos adiposos possuem maior impedância (resistência à passagem de uma corrente elétrica) e contêm menos água, em contraste com tecidos com menor quantidade de gordura.

A balança utiliza este método da seguinte forma: quando o usuário posiciona os pés descalços sobre os eletrodos de sua superfície, uma pequena corrente elétrica, inofensiva, percorre o corpo do mesmo. Dessa forma pode ser calculada a quantidade de água no corpo da pessoa e, conseqüentemente, o percentual de gordura corpórea.

4. FATORES QUE AFETAM O CÁLCULO DO ÍNDICE DE MASSA CORPÓREA

- Excesso de exercícios
- Dieta desbalanceada
- Consumo excessivo de álcool
- Utilização de medicamentos
- Desidratação/Edema (acúmulo anormal de líquido no corpo)
- Gravidez

Tabelas de referência:

Índice de massa corpórea = [peso (kg) / altura ² (m ²)]%				
Condição	Abaixo do peso	Peso normal	Acima do peso	Obeso
BMI	<16,5 %	16,5 – 25%	25 – 30%	>30%
Cor	Azul Esverdeado	Verde	Laranja	Vermelho

Obs.: em uso específico da Balança para pesagem, o display apresentará fundo azul.

Percentagem de gordura corpórea (%)								
Idade	Mulheres				Homens			
	Abaixo do peso	Peso normal	Acima do peso	Obeso	Abaixo do peso	Peso normal	Acima do peso	Obeso
20-39	<21	21-33	33-39	>39	<8	8-19	19-25	>25
40-59	<23	23-35	35-40	>40	<11	11-22	22-28	>28
60-79	<24	24-36	36-42	>42	<13	13-25	25-30	>30

Percentagem de hidratação corpórea (%)						
Idade	Mulheres			Homens		
	Baixa	Normal	Alta	Baixa	Normal	Alta
10-15	<57	57-67	>67	<58	58-72	>72
15-30	<47	47-57	>57	<53	53-67	>67
30-60	<42	42-52	>52	<47	47-61	>61
60-80	<37	37-47	>47	<42	42-56	>56

5. RECOMENDAÇÕES DE USO

- Utilizar a balança sobre uma superfície plana e rígida;
- Evite impactos da balança com outros objetos ou com o solo;
- Efetuar a pesagem com os pés descalços, secos e limpos;
- O excesso de umidade ambiente pode danificar os componentes eletrônicos da balança;
- Temperatura de operação da balança: de 0 a 40°C;
- Não utilizar limpadores químicos abrasivos na balança;
- Remover a bateria caso a balança não seja utilizada por um longo período de tempo;
- A balança é para uso doméstico. As tabelas devem ser utilizadas apenas como referência.

Atenção: pessoas com marcapasso **não** devem utilizar esta balança, já que os eletrodos sobre a superfície da mesma podem alterar o funcionamento do dispositivo.

6. MENSAGENS DE ERRO

As seguintes mensagens de erro podem aparecer no mostrador da balança:

- “Lo”: indicação de bateria fraca. É necessário substituí-la;
- “Ov”: indicação de carga máxima excedida;
- “Err1”: indicação de erro no procedimento;
- “Err2%”: indicação de erro no cálculo da percentagem de gordura corpórea.

SAC 0800 51 4276

 **Urano**
Automação Comercial e Balanças Eletrônicas.
www.urano.com.br

